

Меню 11 октября

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧ КАПУСТЫ	60	0.93	3.05	5.64	54
Вторые блюда					
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/120	11.77	12.05	22.53	246
Гарниры					
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	25	1	0.2	9	44
БЛИНЧИКИ СО СГУЩ МОЛОКОМ	45/10	2.19	2.52	13.5	85
КОМПОТ ИЗ ЗАМ КОМ СМЕСИ	200	0.13	0.02	11.15	46

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 1 октября

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУДОК	90	17.2	15.4	1.10	210
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/40	10.2	10.8	8.5	173
Гарниры					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.94	5.6	26.46	175
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.14	0.12	7.38	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0.05		8.13	34

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

